



# EGON

## EGSTEDTER ORTSNACHRICHTEN



11. Ausgabe - Oktober 2023 - kostenlos

## 875 Jahre Egstedt – Viel los zur Jubiläumsfeier

Am letzten Juniwochenende feierte Egstedt sein 875-jähriges Bestehen. Wie konnte es anders sein: Die Sonne schien. Als Gäste waren Vertreter aus der Partnergemeinde Heidesheim gekommen, die nicht nur mitfeierten, sondern zugleich den Ort und seine Geschichte kennenlernten. „Toll, was Ihr da auf die Beine gestellt habt“, so ihr Fazit

(Bild 2 Ortsvorsteherin Dr. Silvia Klengel und Siegfried Klimke aus Heidesheim beim Rundgang vor einem Tor mit Egstedter Flagge). Mit einem Chorkonzert (nicht ohne Zugabe) in der gut gefüllten Kirche und einer kurzen Ansprache des Ortsteilbürgermeisters Christian Lünser wurde das Fest eröffnet. Er dankte allen, die sich in die Vorbereitung mit eingebracht und die für die Gestaltung der drei Tage sorgten. Natürlich durfte in der heiligen Stätte eine kleine Andacht, gehalten von Pfarrer Johannes Burkhardt, nicht fehlen, die mit gemeinsamem Singen endete. „Was macht Egstedt lebenswert?“, fragte er in die Runde. „Freunde“, „Familie“, „die Ahnen“, „Gemeinschaft“, „gute Luft“, „sauberes Dorf“ kam es aus der Gemeinde. Ebenfalls am Freitagabend (30. Juni) liefen ein Film für die Kinder und einer für die Erwachsenen auf der Leinwand im Festzelt.



Bild: Ortsteilrat



Bild: Ortsteilrat

Für die kulinarische Umrahmung der Eröffnung sorgte die Damen des Egstedter Frauenkreises, die den ganzen Nachmittag Häppchen zubereitet hatten.

Einen Blick in die Vergangenheit Egstedts boten am Samstagvormittag bei einem ausführlichen Dorfrundgang die Chefhistoriker Wolfram Schmidt und Rosi Lünser (Bild 1 am Dorfplatz)). Da erfuhren auch Egstedter so manch Neues. Am Nachmittag gab's Kaffee und Kuchen. Mit Hüpfburg, Traktorenschau, Kinderschminken, Kleidertausch und einer historischen Ausstellung im Bürgerhaus war für jeden etwas dabei. Mit anwesend waren auch Oberbürgermeister Andreas Bausewein (SPD) und Beigeordneter für Ordnung

und Sicherheit Andreas Horn, sowie die Bundestagsabgeordnete Antje Tillmann (beide CDU).

„Auf zum Sommer- tanz!“, hieß es am Abend mit der Band „Dynamic“ (Bild 3).

Natürlich durfte Sonntagmorgen ein Frühschoppen nicht fehlen, zu dem das Erfurter Blasorchester aufspielte. Hausgemachtes Mittagessen kam aus einem Egstedter Holzbackofen dazu noch zünftiger Obasza und Brezeln. Auch der direkt gewählte Landtagskandidat André Blechschmidt (Die Linke) ließ es sich nicht nehmen, den Frühschoppen mit zu eröffnen.

Den Abschluss der Festivitäten, etwas zeitlich versetzt, bildete eine Chroniklesung von Petra Trüpschuch. Ortsteilbürgermeister Lünser kommentierte : „Vergessen Sie nicht, was wir heute erleben, wird morgen schon wieder Geschichte sein. Und jeder von uns kann sie mitgestalten.“

H. Blumenauer

## Überblick

### Der Ortsteilrat informiert

Beschlüsse, Mitteilungen, Kontakte

Seite 2

### Wahlen 2024, Baugeschehen

Wahlen '24 aktiv mitgestalten, Ausgeboxt am Rinnebach

Seite 3

### EGON in eigener Sache

EGON sucht Dich!

Seite 3

### Von Junior bis Senior

Gezwitscher der Schwalben, Der Jäger zu Gast, Jubiläen

Seite 4/5

### Veranstaltungshinweise

Herbstfeuer in Egstedt

Seite 5

### Aus der Kirchgemeinde

Frauenkreis aktiv, Adventskalender startet

Seite 6

### Ratgeber

Herbst-Blues vorbeugen

Seite 6

### Gemeinsam Aktiv

Subbotnik—saubere Leistung

Seite 7

### EGON sagt Danke

Unterstützung kommt an!

Seite 8

## Beschlüsse

Beschlüsse laut Ortsteilverfassung (OTV), falls nichts anderes angegeben: Gelistet nach Reihenfolge der Drucksachenummer, welche vom Sitzungsprotokoll abweichen kann.

### Mai

- 0991/23 548,99 EUR – Mittelvergabe an den Dorfclub Egstedt e.V., Vereinstätigkeit zur Anschaffung einer Musikbox, §16
- 0992/23 1.207,61 EUR – Erwerb von beweglichem Anlagevermögen für das Bürgerhaus (Ausstattungsgegenstände Vermietungssaal), §4
- 0919/23 2.000,00 EUR – Repräsentationsmittel des Ortsteilbürgermeisters zur Vorbereitung und Durchführung der 875-Jahrfeier, § 16

### Juni

- 1379/23 375,02 EUR – Repräsentationsmittel des Ortsteilbürgermeisters zur Gestaltung und Anschaffung von Sailflags mit Mast und Metallplatte, für Veranstaltungen des Ortsteils, § 16

### September

- 1955/23 664,60 EUR – Mittelvergabe an den Heimatverein Egstedt e.V., Unterstützung bei den Kosten zur bereits stattgefundenen 875-Jahrfeier, §16
- 1956/23 451,65 EUR – Mittelvergabe an den Heimatverein Egstedt e.V., Unterstützung bei den Gebühren zur bereits stattgefundenen 875-Jahrfeier, §16
- 1957/23 196,31 EUR – Mittelvergabe an den Dorfclub Egstedt e.V., Unterstützung bei den Kosten zur bereits stattgefundenen 875-Jahrfeier, §16
- 1958/23 400,00 EUR – Mittelvergabe an den Dorfclub Egstedt e.V. zur Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung Herbstfeuer, §16
- 1862/23 2.000,00 EUR – Erwerb von beweglichem Anlagevermögen für das Bürgerhaus (Stehtische, Hussen, Pavillon, DVD-Player/Wiedergabegerät Musik), §4
- 1863/23 500,00 EUR – Repräsentationsmittel des Ortsteilbürgermeisters - Büromaterial, Herstellung und Gestaltung von Gruß/und Glückwunschkarten, Aufkleber und Kalender, Gratulation/Überreichen von Ehrengaben

## Mitteilungen

**Geschwindigkeitsreduzierende Maßnahme in der Forststraße (Tiefbau- und Verkehrsamt, TVA):** In Absprache mit dem Ortsteilrat wurde eine entsprechende Maßnahme in der Forststraße erarbeitet. Das Tiefbau- und Verkehrsamt informiert, dass die Ausführung in Abhängigkeit von den benötigten Liegenschaften sowie von den Genehmigungen voraussichtlich in 2024 erfolgen soll.

**Fahrbahnmarkierungsarbeiten in der Forststraße (TVA):** Der Abzweig Forststraße/Fuhrmannsweg an der Kirche führte immer wieder zu Problemen durch unangepasstes Abbiegen. Nach mehrfachen Anfragen und einer langen Wartezeit erfolgte die deutliche Markierung. Dadurch soll dem sogenannten Schnippeln (Schneiden) der Kurve von Schellroda kommend, entgegengewirkt werden.

**Anfrage zu Spielplatzweiterungen bzw. neuen Geräten (Garten und Friedhofsamt, GFA):** Die Anfrage zum Einsatz eigener Ortsteilmittel bzw. auch dem Ortsteilrat angebotenen Spendenmitteln zur Erweiterung der Attraktionen auf den Spielplätzen wurde durch das GFA aufgrund von Personalengpässen und Prioritäten abgelehnt. Der Ortsteilrat bedauert diese Entscheidung, wird aber definitiv 2024 wieder nachfragen.

**Ankündigung Bau des Löschwasserbehälters (TVA):** Der Löschwasserbehälter zur notwendigen Grundabsicherung des Ortes im Brandanfall wird im Bereich der Bushaltestelle unterirdisch gebaut werden. Dazu ist es notwendig, einen Baum zu versetzen. Zudem wird der Fahrradständer demontiert. Der Ortsteilrat einigte sich mit dem TVA, den Ständer durch die örtliche Firma Stüber, welche auch das Material dafür gespendet hatte, abzubauen und in Egstedt einzulagern. Nach der Maßnahme wird der Fahrradständer wieder aufgebaut. Der Ortsteilrat bittet um Verständnis für die temporäre Unterbrechung der Parkmöglichkeit.

**Situation mit Füchsen in der Ortslage (Bürgeramt):** Aufgrund von Bürgerhinweisen zu Füchsen in der Ortslage informiert der Ortsteilrat im Auftrag des Bürgeramts, dass die Zuständigkeit beim Jagdpächter liege. Das Jagen innerhalb der Ortslage ist jedoch untersagt. Vorbeugen kann man, indem keine Essensreste auf den Grundstücken im Freien zugänglich sind. Des Weiteren schützen Zäune. Die Begrenzungen sollten immer mal auf Zugangslöcher überprüft werden.

## Erreichbarkeiten

### Ortsteilbürgermeister

Christian Lünser

#### Anschrift

Heidesheimer Str. 2  
99097 Egstedt

Tel. 0361 655-106708

E-Mail [Buerglermeister@Egstedt.de](mailto:Buerglermeister@Egstedt.de)

### Ortsteilbetreuung

Herr Neubauer

#### Anschrift

Rumpelgasse 1  
99984 Erfurt

Tel. 0361 655-1058

Fax 0361 655-6818

E-Mail [Ortsteile@Erfurt.de](mailto:Ortsteile@Erfurt.de)

### Sprechstunden sind noch ausgesetzt:

Rückfragen zur Organisation richten Sie bitte an [ortsteile@erfurt.de](mailto:ortsteile@erfurt.de)

## Sitzungen

**Mi 01.11.2023 18:00 Uhr**

**Mo 22.01.2024 18:00 Uhr**

**Mo 04.03.2024 18:00 Uhr**

**Mo 29.04.2024 18:00 Uhr**

## Impressum

### Herausgeber:

Ortsteilrat Egstedt vertreten durch den OT-Bürgermeister Christian Lünser

### Redaktion:

*Lektorat:* Hartmut Blumenauer, Verena Greim;  
*Satz/Layout:* Christian Lünser;

Ute Kohlstedt, Frank Leder, Wolfgang Bey

### Redaktionelle Zuarbeit:

Schwalbenteam vom Kindergarten,  
Susan Bauer: Aus der Kirchengemeinde,  
Dorfclub Egstedt: Herbstfeuer,  
Dr. Cornelia Klisch: Ratgeber

**Anschrift:** Heidesheimer Straße 2,  
99097 Erfurt-Egstedt

**Kontakt:** Telefon: 0361 - 655 10 67 08  
E-Mail: [Egon@Egstedt.de](mailto:Egon@Egstedt.de)

**Druck:** WirMachenDruck.de

**Auflage:** 225 Druckversion  
44 im E-Mail Verteiler

### Nächster Redaktionsschluss:

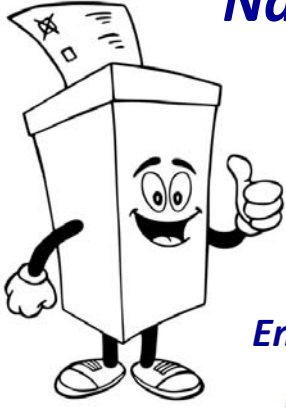
voraussichtlich 22.11.2023 für die Ausgabe im Dezember 2023

**Titelhintergrundbild:** Evelyn Börner-Lünser

**Seite 3 Wahlurne:** <https://pixabay.com/de/vectors/wahlurne-wahlen-abstimmung-5555664/>



## Nächste Kommunalwahl am 26.05.2024 !



Wahlvorschläge für Egstedt:  
1 Ortsteilbürgermeister(in)  
6 Ortsteilräte(innen)



**Engagieren auch Sie sich für Ihren Wohn- bzw. Heimatort!**

📄 Im Amtsblatt wird zeitnah zum Wahlvorschlag aufgerufen.

## Baugeschehen

### Lang, lang ist es her, 5 Jahre oder sogar noch mehr?



So genau wusste es keiner mehr, wann Egstedt den ersten und hoffentlich letzten „Boxring“ erhalten hat. Zugegeben, Namen gab es viele... „Bullengehege“ war auch sehr amüsant, jedoch ward nie ein Bulle oder ein Boxer darin gesichtet.

Bereits im September 2020 staunte Oberbürgermeister Bausewein bei der Ortsbegehung nicht schlecht über die Namensvielfalt, aber noch mehr vielleicht über die Sinnhaftigkeit der Einfassung an sich. Die Brücke des ehemaligen Rondells ist nicht mehr befahrbar und eine Sanierung war

zu kostenintensiv; so kam das Gelände an Ort und Stelle. Wie viel das letztlich gekostet hat, lässt sich wohl auch nicht mehr recherchieren. Und das ist auch nicht von Bedeutung. – Nun endlich nach 3 Jahren kontinuierlicher Nachfrage erfolgte der Rückbau und auf Vorschlag des Ortsteilrates kamen der durchgezogene Gehweg sowie die einheitliche Grünfläche mit Steinen. Vorhandene Bordsteine konnten wiederverwendet werden. Als vollständige Leistung des Tief- und Verkehrsamtes ohne eigene Mittel des Ortsteiles hat sich somit das Gesamtbild in der Straße Zum Rinnebach vervollständigt und zum Boxen fährt man lieber nach Erfurt.

C. Lünser



Bild: Ortsteilrat

Unvorteilhaft war der unterbrochene Gehweg



Bild: Ortsteilrat

Boxring wich Rasenfläche mit durchgezogenem Gehweg

## EGON in eigener Sache

Liest Du nur oder schreibst Du schon?

**Mitgestalten -  
EGON sucht Dich!**

Berichte als freier Redakteur /  
Gestalte das Layout mit MS Publisher

[egon@egstedt.de](mailto:egon@egstedt.de)

Danke sagen,  
Freud & Leid, nur mal so ...

**Einfach inserieren in EGON  
und Egstedt erreichen!**

[egon@egstedt.de](mailto:egon@egstedt.de)

Bild: Schwalbenteam



## Gezwitscher aus dem Schwalbennest...



**AWO Kita  
Schwalbennest**

Liebe Egstedter und Leser, seit der letzten Ausgabe ist tatsächlich schon wieder ein gutes Viertel Jahr vergangen. In dieser Zeit war wieder so einiges los im Schwalbennest. Unsere Schulanfänger haben wir mittlerweile gebührend in die Schule verabschiedet. Doch bis dahin gab es für sie, aber auch für die anderen Kinder vieles zu erleben. Gemeinsam mit allen Kindern haben wir uns überlegt, was wir für ein Projekt über die Sommermonate aufgreifen wollen. Wir haben uns für Kartoffel- und Gemüseprodukte entschieden. Wir haben Tomaten- und Zucchiniplanzen gepflanzt und auch Kartoffeln gesteckt. Diese Lebensmittel wurden bzw. werden noch von uns verarbeitet. Dazu haben wir im Mai mit Tino, von Mephisto, Apfelpommes mit Erdbeerketchup sowie Honig-Joghurt-Majo hergestellt. Das war so lecker.



Bild: Schwalbennest



Bild: Schwalbennest

Im Juni, anlässlich des Kindertages hat unser Förderverein wieder einen Bus über die EVAG gemietet. Wir sind alle in den Zoopark gefahren. Dieses Mal haben wir uns die Tiere angeschaut, die wir beim letzten Besuch nicht gesehen haben, weil die Zeit viel zu schnell verging. Es war ein toller Ausflug mit Picknick und Co.



Bild: Schwalbennest

Frithjof Rödel vom Tonstudio kam in Juni zu uns in den Kindergarten und wir konnten endlich unsere eigenen Lieder auf einer CD, bzw. einem Stick verewigen. (Diese kann nach wie vor im Kindergarten bestellt werden)

Für unsere Schulanfänger stand außerdem im Juni noch eine Stadtführung auf dem Plan. Auf den Spuren der KIKA Figuren erkundigten sie gemeinsam mit ihrer Erzieherin Andrea die Stadt.

Zum Schluss gab es noch ein Rätsel. Diese Aufgabe haben sie mit Bravour gemeistert. Die Kinder wurden mit einer toll gefüllten Schatzkiste belohnt.

Auch die Zooschule durften diese Kinder besuchen. Ein Highlight war, eine lebende Schlange zu berühren.

Im Juni gab es seitens der AWO ein erlebnisreiches

Zuckertütenfest, im Park bei der schmalen Gera.

Am 23.06.2023 fand unser Sommer- und Zuckertütenfest im Kindergarten statt.

Leider hat es der Wetterfrosch nicht gut mit uns gemeint und es regnete den ganzen Tag. Aber wir haben das Beste daraus gemacht. Am Morgen gab es eine Seifenblasenshow. Das war ein Gaudi. Es gab Miniblasen bis hin zu Monsterblasen. Die Kinder waren Feuer und Flamme. Da hat selbst der Nieselregen keine Rolle mehr gespielt. Am Nachmittag haben unsere Kinder ein eingeübtes Musical (das Gänseblümchen Fredericke) den Eltern präsentiert. Das Publikum war begeistert. Viele hätten dieses ihren Kindern nicht zugetraut.

Nach einem kleinen Kaffeeklatsch haben wir die meisten Eltern und Kinder verabschiedet und sind zum Zuckertütenfest für die Schulanfänger übergegangen. Es wurde ein Film der schönsten Highlights der Kinder während ihrer Kindergartenzeit vorgeführt, dabei blieb fast kein Auge trocken.



Bild: Schwalbennest

Dieses Jahr mussten die Zuckertüten leider im Kindergarten „wachsen“. Aber den Kids war das vollkommen egal. Die Augen leuchteten auch so. Zum Abschluss duftete jedes Kind seine Wünsche an einem Ballon in den Himmel steigen lassen.

Für viele Kinder war es auch ein besonderes Erlebnis, an der 875 Jahrfeier von Egstedt mitzuwirken. Selbst die Kleinsten haben aus vollem Halse und Herzen ihrer Lieder beim Auftritt gesungen. Dies war bestimmt für alle Gäste ein toller Spaß.

Auf Wunsch unserer Schulanfänger luden wir nochmal einen Zauberer ein, der einen bleibenden Eindruck bei den Kindern hinterlassen hatte. Die Kinder waren mit vollem Engagement dabei.



Bild: Schwalbennest

Während der Sommerferien haben wir noch viele Experiment mit Wasserfarben, Eis und Luftballons angeboten. Viele schwärmen immer noch und möchten am Liebsten einiges wiederholen. Das passiert bestimmt auch wieder.

Bis zur nächsten Ausgabe wünschen wir allen eine tolle Zeit!

Liebe Grüße aus dem Schwalbennest.



## Hand in Hand mit der Jägerschaft Erfurt



Bild: Schwalbennest

Die Natur ist der wohl spannendste und interessanteste Ort, um spielerisch die Tier- und Pflanzenwelt zu erforschen und sich Ideen für das gemeinsame Basteln im Frühling zu holen. Das dachte sich auch Harald Reichelt von der Jägerschaft Erfurt.

Am Donnerstag, den 04.05.2023, hat er uns im Kindergarten besucht.

Mit dabei hatte er 2 Insektenhotelrohlinge. Diese wurden von Harald im Vorfeld in liebe- und mühevoller Kleinarbeit schon gebaut. Unterstützt wurde er hierbei vom Forstamt Willrode und der Firma Metallbau Stüber & Sohn.

Damit sich die Insekten in ihrer neuen Behausung auch so richtig wohlfühlen, durften unsere Kinder die Hotels mit verschiedenen Materialien befüllen.

Und ganz nebenbei haben wir so einiges gelernt. Wir wissen nun, dass Insektenhotels nicht nur echte Hingucker im Garten und der Natur sind, sondern noch einen viel größeren Nutzen haben. Sie sind eine Nist- und Überwinterungshilfe für verschiedene Insektenarten.

Wir bieten ihnen also ein neues Zuhause und einen Ort, an dem sie geschützt leben und sich vermehren können. Da bei uns im Kindergarten immer viel Trubel herrscht, hat Harald 2 besondere Plätze für die Insektenhotels gefunden. Sie wurden in der Nähe der Waldschenken aufgebaut.

Auch hierbei hat ihn der Kindergarten unterstützt. Fleißige Papas, Jäger, Wolfram Schmidt und der Ortsteilbürgermeister Christian Lünser haben beim Betonmischen und Aufstellen geholfen.



Bild: Schwalbennest

Ein Wandertag der Hasengruppe zu den beiden Insektenhotels war ebenfalls ein Highlight.

Voller Stolz haben die Kinder „ihre Bauwerke“ begutachtet und dabei um die Wette gestrahlt.

Wir danken Harald für diese tolle Idee und dass wir daran teilhaben durften!

Die Schwälbchen & Team



Bild: Schwalbennest



Bild: Schwalbennest

## 30 Jahre im Schwalbennest

Im September gab es ein großes Jubiläum zu feiern. Zum 30-jährigen Dienstjubiläum unserer Kindergartenleiterin Nicole Terme überraschte ich sie an einem frühen Morgen – wo? Natürlich in ihrem fast schon zweiten Zuhause, im Kindergarten in der Heidesheimer Straße.

Nicole wurde noch in der eigenen Gemeinde vor 30 Jahren eingestellt. 1994 mit der Eingemeindung wurde der Kindergarten städtisch, bevor ihn die AWO dann übernahm und bis heute erfolgreich in Trägerschaft hat. So sind es auch bereits 20 Jahre, die das Schwalbennest und Nicole schon bei der AWO sind. Weitere Gratulationen gab es bereits im Vorfeld. Silke Kreyßler feierte im Mai ihr 20-jähriges in Egstedt. Martina Opitz blickte auf 30 Jahre AWO und schon 13 Jahre Egstedt zurück. Beide sind aktiv in der Igel-Gruppe. Andrea Gehb und Nadine Prinz entdecken die Welt jeden Tag auf's neue mit der Hasengruppe.



Bild: Ortsteilrat

Herzlichen Dank an das gesamte Team für die außergewöhnliche und einfühlsame Betreuung und Förderung unserer Liebsten.

C. Lünser

## Veranstaltungshinweis

Wir laden Euch herzlich ein zum
   
**HERBSTFEUER**
  
Samstag, 28.10.2023
   
Ab 18.00 Uhr Fackelumzug
   
Los geht es am
   
Bürgerhaus.
   
Für Euer leibliches Wohl ist gesorgt.
   
Wir freuen uns auf Euch!



## Der Frauenkreis-Vortragsreihe und Handmade -Markt



Kurz vor den Sommerferien haben wir uns im Garten des ehemaligen Pfarrhauses noch einmal getroffen, um uns bei leckerer Sommerküche und kühlen Getränken in gemütlicher Runde z. B. über bevorstehende Urlaube etc. auszutauschen. Jeder brachte wieder schmackhafte Köstlichkeiten mit und das ein oder andere neue Rezept wanderte über den liebevoll gedeckten Tisch.



Bild: Frauenkreis



Im August fanden wir uns sodann erholt zusammen, um gemeinsam Naturkosmetik herzustellen. Diesmal unter dem Thema „Natürliche Körperpflege“. So wurde zum Beispiel eine Schokomousse-Körperlotion hergestellt, die nicht nur pflegend ist, sondern auch noch lecker schmeckt! Weiterhin fand wieder ein reger Austausch über Naturkosmetik und deren positive Wirkung auf Körper und Geist statt. Eunike hat uns das 3. Mal besucht und wir bedanken uns ganz herzlich für diesen Abend, der viele Ideen bereithielt und alle Sinne angesprochen hat.

Am letzten Montag im September fand ein weiteres Treffen statt. Wir starteten in eine Vortragsreihe. Den Auftakt gab Verena Greim und am 30.10.2023 folgt ein Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde zum Thema „Nachhaltigkeit zu Hause“ durch Frau Dr. Susanne Vollberg.

Ein lieb gewordenes Ritual steht ebenso bereits in den Startlöchern:

**11.11.2023**

### 3. Egstedter Handmade-Markt mit Kleidertausch

Wer Ideen/Vorschläge hat und sich gern mit selbstgemachten Kreativen oder als Helfer einbringen möchte, ist gern gesehen.

Gleichzeitig laden wir zu unseren Treffen ein:

**Frauenkreis immer am letzten Montag des Monats,  
19:30 Uhr, im Kirchturm.**

Wer neugierig geworden ist, schaut einfach mal rein. Wir freuen uns auf euch!

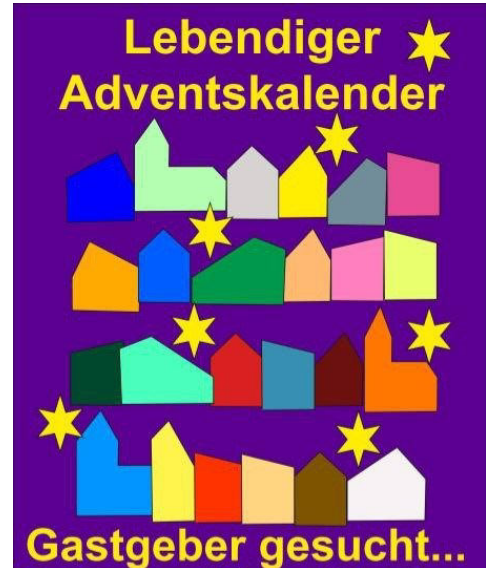


Bild: Frauenkreis

### Aufruf zum „Lebendigen Adventskalender 2023“ in Egstedt

Wir möchten es diesem Jahr wieder wagen und 2023 einen „Lebendigen Adventskalender“ ins Leben rufen.

Beim "Lebendigen Adventskalender" treffen sich Nachbarn, Freunde, Gemeindeglieder auf dem Hof, vor der Haustür, singen Adventslieder, hören eine Adventsgeschichte, trinken warmen Tee oder Glühwein, knabbern an Plätzchen und kommen ins Gespräch.

Werden Sie selbst Gastgeber oder Helfer. Öffnen Sie Ihre Tür, Ihren Hof für eine ca. eine Stunde zum Beisammensein, um sich zu begegnen und dem manchmal stressigen Adventstrubel zu entfliehen.

**Für die Planung und Absprache** weiterer Einzelheiten möchten uns am **Mittwoch den 01.11.2023, 19:00 Uhr, im Kirchturmzimmer** der Egstedter Kirche treffen.

Jeder, der sich beteiligen möchte, ist herzlich eingeladen!

## Ratgeber

### Nicht dem Herbst-Blues verfallen!

Die ersten Vorboten des Herbstes zeigen sich mehr und mehr: Die Tage werden wieder kürzer und die Temperaturen endlich wieder erträglich, aber auch das Wetter wird etwas rauer. Viele von uns rutschen dann in den Herbst-Blues. Was das ist und wie wir ihn erst gar nicht bekommen oder schnell wieder loswerden können, erkläre ich Ihnen diesmal:

Der Herbst-Blues entsteht durch einen veränderten Hormonhaushalt. Dieser wiederum verändert unser Erleben und Verhalten. Ein Beispiel dafür ist das Schlafhormon Melatonin, das in den dunklen Monaten vermehrt produziert wird. Die Folge: Wir werden schläfriger. Im Allgemeinen fühlen wir uns oft müder und abgeschlagener in den Herbst- und Wintermonaten. Das muss aber nicht sein!

Wie eh und je ist das beste Mittel gegen den Herbst-Blues der Weg nach draußen an die frische Luft und das in dreifacher Hinsicht. Die Bewegung hebt nachweislich das allgemeine Befinden, das Tageslicht ist ein Energiebooster und Studien haben gezeigt, dass der Wald im Herbst wie eine Farbtherapie ausgleichend wirkt.

Für diesen Tipp haben Sie in Egstedt genau die richtigen Voraussetzungen - nutzen Sie sie und kommen Sie gut gelaunt und gesund durch den Herbst!



Bild: Klisch

Ihre Dr. Cornelia Klisch



## Beim weltweiten Aufräumen dabei

Am dritten Septemberwochenende hieß es in und um Egstedt wieder einmal: Aufräumen. Ob nun World Cleanup Day genannt oder Subbotnik – eine Bezeichnung, unter der der gelernte DDR-Bürger das freiwillige soziale Engagement versteht – entscheidend ist, was hinten rauskommt, wie es Altkanzler Kohl in anderem Zusammenhang mal formuliert hatte. Und das war wieder einmal allerhand, was die 35 Helfer in ca. drei Stunden zusammentrugen, nachdem sie in Grüppchen losgezogen waren. Nicht so viel wie in den letzten Jahren, was als gutes Zeichen zu werten ist, denn fleißig waren sie allemal. Sie wie auch die zahlreichen Kinder, denen das Suchen wieder richtig Spaß machte. Und die, wie auch die Erwachsenen, nicht verstanden, weshalb „die Leute so viel Müll rumwerfen“, wie es der kleine Friedrich formulierte, der Smartiestützen fand.

Wieder einmal bedurfte es eines großen Containers, den die Stadt bereitgestellt hatte, um all den Unrat zu bewältigen. Da fanden sich u.a. ein alter Koffer, ein fast zwei Meter breites Rollo, Flaschen, allerhand Plaste, Schachteln, Papier, Schrott, verdorrte Pflanzen in Blumentöpfen und Bauschutt, der später abgefahren wurde.

Aber nicht nur das Müllsammeln stand auf dem Programm. An der Alten Straße ging eine Gruppe dem Gestrüpp zu Leibe. Trupp-Chef Nico rückte mit Traktor und Anhänger an, um das Ganze zu bewältigen.

Von Treibholz und wucherndem Gras wurde in Dorfmitte der Rinnebach befreit, um dem Wasser freien Eintritt in die Rohre zu gewähren. Hier packte auch die Politik mit an, in persona der Landtagsabgeordneten Dr. Cornelia



Bild: Ortsteilrat



Bild: Ortsteilrat



Bild: Ortsteilrat



Bild: Ortsteilrat



Bild: Ortsteilrat



Bild: Ortsteilrat



Bild: Ortsteilrat



Bild: Ortsteilrat

Klisch (SPD), die dort mit im Team des Ortsteilbürgermeisters zu Werke ging.

In diesem Jahr waren nicht ganz so viele Helfer auf Achse wie in den vergangenen. Doch das tat der Sache keinen Abbruch. Wieder hatten sich Egstedter in den Weltaufräumtag (World Cleanup Day) eingereiht, der einst in Australien initiiert wurde, um der Umwelt, der Natur und auch sich, ihrem Zuhause, etwas Gutes zu tun.

H. Blumenauer

### Ergebnisse

Ca. 1,5 m<sup>3</sup> Müll

7m<sup>3</sup> Treibholz,

Verschnitt Naturpflege und Vorsorge...ordentlich verdichtet, damit war der volle Container vom Gewässerunterhaltungsverband mit der für den World Cleanup Day besonderen und einmaligen Aktion auch im 4. Jahr ein großer Erfolg!!!

sehr wenig Bauschutt,

aber Halden sind bekannt und gesichtet – kommende Einsätze gezielt an diesen Stellen.

Und sonst?

Bestes Wetter,  
super Stimmung  
und

ein Ausklang mit vielen Gesprächen ... Zusammenwirken, zusammenwachsen, zusammen leben macht Spaß in Egstedt!

## EGON begrüßt seinen neuen Unterstützer



Zimmervermietung

Am Wiesenbach

Inhaber Thomas Eib  
Wiesenbach 8  
99097 Erfurt  
Mail: thomaseib@web.de  
0361.60 23 90 41  
0172.79 68 951





**Dn. med. Ute Kohlstedt**  
Zahnärztin

Zum Rinnebach 14  
99097 Erfurt-Egstedt

Tel. 03 61 . 3 45 95 53  
Fax 03 61 . 26 28 96 09  
zahndoc-egstedt@t-online.de



*Bianca's*  
**Haarmonie**  
... Ihr Familienfriseur

Bianca Eib  
Friseurmeisterin

Goethestrasse 52  
99096 Erfurt

Fon 03 61 . 55 37 09 99  
Funk 01 52 . 29 03 49 24

Termine nach Vereinbarung

Meuselwitzer Str. 5  
99092 Erfurt

Hauskrankenpflege  
**Margit Klein**

Fon 03 61 . 59 81 00

... immer für Sie da !

[www.pflegedienst-klein-erfurt.de](http://www.pflegedienst-klein-erfurt.de)



**J&M**  
MUSIKLAND

Dein Musikhaus in Erfurt

Juri-Gagarin-Ring 27-29  
99084 Erfurt

Tel: 0361 - 60 20 59 0  
Fax: 0361 - 60 20 59 12

info@musikland-online.de  
www.musikland-online.de

Pianos - Keyboards  
Gitarren - Schlagzeuge


Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 10.00 - 19.00  
Sa: 10.00 - 14.00

**Regeltechnik**  
**Installationen**  
**Notdienst**  
**Datennetze**  
**Elektrotechnik**


**RINDE**  
Elektrotechnische  
Dienstleistungen

0174 / 9760062

Zum Rinnebach 8 99097 Egstedt



Mario Walenta  
Maurer- und Betonbaumeister



0361 / 3455194  
0170 / 3449496

[www.meisterbau.haus](http://www.meisterbau.haus) info@meisterbau.haus



**blue connect**  
Kommunikation verbindet




**Starten Sie mit uns in die Digitalisierung!**

Wir bieten Ihnen mit unserer zwanzigjährigen Erfahrung ein hohes technisches Niveau in den Bereichen Mobilfunk und Festnetztelefonie, Datenlösungen, MDM Systeme sowie in vielen weiteren digitalen Bereichen.

**Rufen Sie uns an unter:**  
**0361/302522-0**

blue connect GmbH • Barbarosahof 19 • 99092 Erfurt  
[www.blueconnect.eu](http://www.blueconnect.eu) • [www.bluesecure.eu](http://www.bluesecure.eu)





**Nico Hackius**  
Inhaber

Zum Rinnebach 26  
99097 Erfurt - Egstedt

Fon 03 61. 34 55 517  
Fax 03 61. 34 55 518  
Funk 01 71. 30 14 112

Mail nh-tires@t-online.de



**Hier könnte Ihre Anzeige stehen!**

Die Unterstützung kommt zu 100% bei EGON an!

**Einfach E-Mail an [EGON@egstedt.de](mailto:EGON@egstedt.de)**



**Antje Tillmann**  
Ihre Bundestagsabgeordnete

Auch in schwierigen Zeiten  
für Sie da:

0361 6447857  
antje.tillmann@bundestag.de

**Wir danken allen weiteren Unterstützern!**